

Unser Leitbild

Wir wollen Ihnen sachkundig, verlässlich und vertrauensvoll zur Seite stehen. Dabei ist uns ein ganzheitlicher und personenzentrierter Ansatz wichtig, mit Blick auf Ihre Ressourcen und individuellen Bedürfnisse. In unserer Praxis soll Ihnen ein geschützter Raum geboten werden, in dem Sie die Möglichkeit erhalten, an der Erreichung Ihrer persönlichen Ziele zu arbeiten. Auf Ihren Wunsch hin stimmen wir die Therapie mit Angehörigen, Psychologen, Ärzten und weiteren Bezugspersonen gemeinsam ab.

Das Team



Unsere Therapeuten verfügen über Zusatzqualifikationen in den Bereichen:

- Dialektisch-Behaviorale Therapie nach M. Linehan
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Fachpsychiatrische Fortbildungen

Bei allen Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gern mit Rat und Tat zur Seite!

Landungsbrücke

Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH

Praxis für Ergotherapie

email: ergotherapie@landungsbruecke-hamburg.de
www.landungsbruecke-hamburg.de

Anfahrt



Helene-Lange-Str. 1
20144 Hamburg

tel. 040 41485374
fax: 040 63940474

Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U3 bis Hoheluftbrücke

Metrobus 4, 5 oder 15 bis Bezirksamt Eimsbüttel

Bus 181 bis Bogenstraße

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



Praxis für
Ergotherapie



Die Landungsbrücke

Seit 2006 bietet die Landungsbrücke Hilfen im sozialpsychiatrischen Bereich an und kann auf einen großen Erfahrungsschatz zurückgreifen.

Unser ergotherapeutisches Angebot richtet sich an Erwachsene mit einer psychiatrischen Diagnose. Dies schließt u.a. mit ein: Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, Schizophrenie, Persönlichkeitsstörungen, ADHS im Erwachsenenalter und Suchterkrankungen.

Unsere Angebote

- Handwerkliche, gestalterische, spielerische Methoden
- Methoden zur Verbesserung der Körper- und Selbstwahrnehmung
- Training der sozioemotionalen Kompetenzen
- Training der eigenaktiven Tagesstrukturierung
- Krisenintervention
- Stressbewältigung
- Entspannungstechniken
- Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse und Interesse
- Methoden zur Entwicklung von Selbstsicherheit
- Hirnleistungstraining, z. B. COGPACK®
- Vorberufliches Training und Belastungserprobung
- Arbeitstherapie
- Beratung im häuslichen und sozialem Umfeld
- Einzel- und Gruppenbehandlung

Spezielle Gruppen

- DBT-Skillstraining nach M. Linehan (Borderline und ADHS im Erwachsenenalter)
- Ausdruckszentrierte Gruppe
- Arbeitstherapeutische kompetenz-zentrierte Gruppen
- GSK - Gruppentraining Sozialer Kompetenzen

Voraussetzungen

Die Möglichkeit, regelmäßige wöchentliche Termine in unserer Praxis wahrzunehmen. Eine begleitende Behandlung durch einen Facharzt und / oder Psychotherapeuten. Die Bereitschaft, eigeninitiativ daran mitzuarbeiten, mehr Lebensqualität zu erlangen.

Ausschlusskriterien

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Keine Absprachefähigkeit außerhalb von akuten Krisen
- Einschätzung aus fachlicher Sicht nach dem Vorgespräch

Kostenübernahme

Wir führen eine psychisch-funktionelle Behandlung durch. Dieses Heilmittel kann vom Hausarzt, Psychiater oder Neurologen verschrieben werden und wird von allen Krankenkassen bezahlt. Sofern keine Zahlungsbefreiung von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse vorliegt, wird für Sie ein Eigenanteil fällig.

Ziele der Behandlung

- Mehr Lebensqualität
- Mehr Selbstwert und Selbstvertrauen
- Ein sicherer Umgang mit Gefühlen
- Selbstständigkeit im Alltag
- Sicherheit im sozialen Kontakt
- Förderung von Motivation, Achtsamkeit und Kreativität
- Verbesserung der Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit
- Bewältigung von Lebenskrisen
- Mehr Eigenverantwortung, Entscheidungskraft und Frustrationstoleranz

Weitere Angebote der Landungsbrücke

EB Erziehungsberatung

SPFH Sozialpädagogische Familienhilfe

Erziehungsbeistand / Betreuungshelfer

ASP Ambulante Sozialpsychiatrie

PBW Pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum

HWH Hilfe zur Weiterführung des Haushalts

Haushaltshilfe

WA Wohnassistenz

Fachpsychiatrische Krankenpflege

Soziotherapie bei Kostenübernahme durch die Krankenkasse