

Das Team

Das Betreuerteam der Landungsbrücke besteht aus:

- Sozialpädagogen
- Ergotherapeuten
- Pflegefachkräften
- Psychologen

Die Mitarbeiter verfügen über Zusatzqualifikationen (u.a. therapeutische und systemische Zusatzausbildungen, sozialpsychiatrische Fachweiterbildung, Schuldnerberatung) und fundierte Kenntnisse im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen. Im Rahmen der Einzelbetreuung bieten wir Ihnen einen festen Ansprechpartner an, der Sie in Ihrem Alltag begleitet. Mit diesem werden regelmäßige Termine vereinbart.

Bei allen Fragen zur ASP und weiteren Hilfsangeboten sind wir gern in der Offenen Beratung für Sie da!



Besuchen Sie uns während unserer Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an!

Landungsbrücke Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH

Begegnungsstätte

Budapester Str. 38
20359 Hamburg

tel: 040 65793877 fax: 040 76997055
email: kontakt@landungsbruecke-hamburg.de
www.landungsbruecke-hamburg.de



Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln durch:

Metrobus 3 bis Neuer Pferdemarkt

Metrobus 6 bis Paulinenstraße

U3 bis Feldstraße oder St. Pauli

Busse 36, 37, 112 bis St. Pauli

Öffnungszeiten/ offene Beratung:

montags/ dienstags/ donnerstags:

9:00 bis 16:00 Uhr

mittwochs: 9:00 bis 19:00 Uhr

freitags: 9:00 bis 13:00 Uhr



**Ambulante Sozialpsychiatrie
ASP**



Die Landungsbrücke

Die von der Landungsbrücke angebotene Hilfe nennt sich **ASP (Ambulante Sozialpsychiatrie)**.

Die ASP ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe nach §§ 53/54 SGB XII.

Ziel dieser Hilfe ist es, Ihre Selbstständigkeit zu stärken und Ihre Lebenssituation so zu stabilisieren, dass Sie eigenverantwortlich in der eigenen Wohnung leben und Ihren Alltag meistern können.

Wir sind davon überzeugt, dass dies auch bei einer psychischen Erkrankung gut möglich ist. Dabei wollen wir Ihnen sachkundig, verlässlich und vertrauensvoll zur Seite stehen. Stationäre Krankenhausaufenthalte sollen vermieden werden.

Ziele, Umfang und Schwerpunkte der Einzelbetreuung werden gemeinsam festgelegt. In der Regel übernimmt das zuständige Sozialamt die Kosten für die Hilfe. Den Antrag auf Kostenübernahme können Sie mit uns gemeinsam stellen.

In unserer Begegnungsstätte besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und sich über weitere Angebote des Sozialraums zu informieren.

Neben unseren sozialpsychiatrischen Kompetenzen ist der systemische Ansatz Grundlage unserer Arbeit.

Inhalte der Einzelbetreuung

- Regelmäßige persönliche Termine
- Beratung und Begleitung bei Behördenangelegenheiten, Finanzplanung und bei rechtlichen Fragen
- Unterstützung bei der Tages- und Wochenstrukturierung
- Unterstützung in den Bereichen Bildung, Arbeit und Rehabilitation
- Förderung von sozialer Kompetenz, Teilnahme am Gemeinschaftsleben, Kontaktgestaltung
- Hilfen im Bereich Wohnen (Haushaltsführung, Einrichtung, Wohnungssuche)
- Psychosoziale Gespräche und Hilfe in Krisensituationen
- Unterstützung bei der Gesundheits- und Selbstsorge
- Hilfen im Umgang mit der Erkrankung (Aufklärung, Arztkontakte, psychiatrische Hilfen)

Voraussetzungen für die Einzelbetreuung im Rahmen der ASP

- Psychische Erkrankung
- Mindestalter von 21 Jahren
- Eine eigene Wohnung bzw. die Aussicht auf eine solche
- Die Bereitschaft, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen und sich gegebenenfalls auf eine psychiatrische Behandlung einzulassen

Offene Angebote

- Offene Beratung
Mo./Di./Do. 9:00 bis 16:00 Uhr
Mi. 9:00 bis 19:00 Uhr
Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr
- Offener Treff
Mi. 16:00 bis 19:00 Uhr
- Frühstückstreff
Fr. 10:00 bis 12:00 Uhr
- Schuldnerberatungssprechstunde
Do. 11:00 bis 12:00 Uhr
- Freizeitangebot nach Absprache

Gruppenangebote

Kochen/Malen/Kreativ/Musik/Psychoedukation/
Soziales Kompetenztraining

Weitere Angebote der Landungsbrücke

EB Erziehungsberatung

SPFH Sozialpädagogische Familienhilfe

Erziehungsbeistand / Betreuungshelfer

Praxis für Ergotherapie

Fachpsychiatrische Krankenpflege

Soziotherapie bei Kostenübernahme durch die Krankenkasse

PBW Pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum

WA Wohnassistenz

HWH Hilfe zur Weiterführung des Haushalts