





Das Team

Das multiprofessionelle Betreuer:innenteam der Landungsbrücke besteht aus:

	Ergotherapeut:innen
	Pflegefachkräften
	Psycholog:innen
	Sozialpädagog:innen

Die Mitarbeiter:innen verfügen über Zusatzqualifikationen (u.a. therapeutische und systemische Zusatzausbildungen, sozialpsychiatrische Fachweiterbildung, Schuldnerberatung) und fundierte Kenntnisse im Umgang mit psychisch erkrankten Menschen. Im Rahmen der Einzelbetreuung bieten wir Ihnen eine feste Ansprechperson an, die Sie im Alltag begleitet. Mit dieser werden regelmäßige Termine vereinbart.

Bei allen Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne mit Rat und Tat zur Seite.



Besuchen Sie uns während unserer Öffnungszeiten oder rufen Sie uns an!

Kontakt

Landungsbrücke
Sozialpsychiatrische Hilfe GmbH

Begegnungsstätte

Budapester Str. 38
20359 Hamburg
tel: 040 65793877
fax: 040 76997055

beratung@landungsbruecke-hamburg.de
www.landungsbruecke-hamburg.de



Metrobus 3
bis Neuer Pferdemarkt

Metrobus 17
bis Paulinenstraße

U3
bis Feldstraße oder St. Pauli

Busse 16, 37, 112
bis St. Pauli

Erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln durch:

Öffnungszeiten/ offene Beratung:

Montag bis Freitag:
9:00 bis 12:00 Uhr

Montag bis Donnerstag:
14:00 bis 16:00 Uhr

Elternberatung:
Dienstag 9:00 bis 10:00 Uhr

Schuldnerberatungssprechstunde:
Donnerstag 9:00 bis 10:00 Uhr

Ambulante Sozialpsychiatrie

ASP



LANDUNGSBRÜCKE
SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE



Die Landungsbrücke

Die Ambulante Sozialpsychiatrie (ASP) ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe gemäß §§ 90 ff SGB IX.

Ziel dieser Hilfe ist es, Ihre Selbstständigkeit zu stärken und Ihre Lebenssituation so zu stabilisieren, dass Sie eigenverantwortlich in der eigenen Wohnung leben und Ihren Alltag meistern können.

Wir sind davon überzeugt, dass dies auch bei einer psychischen Erkrankung gut möglich ist. Dabei wollen wir Ihnen sachkundig, verlässlich und vertrauensvoll zur Seite stehen.



Ziele, Umfang und Schwerpunkte der Betreuung werden gemeinsam festgelegt. In der Regel übernimmt das Fachamt Eingliederungshilfe die Kosten für die Betreuung. Den Antrag auf Kostenübernahme können Sie mit uns gemeinsam stellen

Wir verstehen uns als Teil des psychiatrischen Versorgungssystems. Neben unseren sozialpsychiatrischen Kompetenzen ist der systemische Ansatz Grundlage unserer Arbeit.

Einzelbetreuung

Regelmäßige persönliche Termine

Beratung und Begleitung bei Behördenangelegenheiten, Finanzplanung und bei rechtlichen Fragen

Unterstützung bei der Tages und Wochenstrukturierung

Unterstützung in den Bereichen Bildung, Arbeit und Rehabilitation

Förderung von sozialer Kompetenz, Teilnahme am Gemeinschaftsleben, Kontaktgestaltung

Hilfen im Bereich Wohnen (Haushaltsführung, Einrichtung, Wohnungssuche)

Psychosoziale Gespräche und Hilfe in Krisensituationen

Unterstützung bei der Gesundheits- und Selbstfürsorge

Hilfen im Umgang mit der Erkrankung (Aufklärung, Anbahnung weiterer Hilfen)

Falls gewünscht, werden Ihre Angehörigen einbezogen

Gemeinsame Aktivitäten – Freizeitgestaltung

Gruppenangebote

Zusätzlich zur Einzelbetreuung haben Sie die Möglichkeiten an verbindlichen Gruppenangeboten teilzunehmen (z.B. Kochen/ Malen/ Kreativ/ Musik/ Psychoedukation/ Soziales Kompetenztraining).

Offene Angebote

In unserer Begegnungsstätte besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen.

Die offene Beratung ist zu den Öffnungszeiten ohne Terminabsprache für Sie da.

Über die offenen Gruppenangebote und Treffs informieren wir Sie gern in der Begegnungsstätte.



weitere Angebote

Ambulante Hilfen zur Erziehung
Praxis für Ergotherapie
Soziotherapie